



# 公益社団法人 小矢部市シルバー人材センター

## 事務局だより

第15号 発行：令和4年7月7日

### 熱中症予防について

北陸地方は6月28日に「梅雨（つゆ）明け」したとみられるとのこと。1951年の統計開始以降、史上初の6月中での梅雨明けということです。今年も、梅雨明け前から既に最高気温が35度以上の猛暑日地点が、県内でも複数観測され、異例の季節進行となっています。

除草・草刈や剪定等の屋外作業をされる方は、喉が渇く前に水分や塩分を補給し、定期的に休憩をとる等、熱中症予防を心がけましょう。

また、屋内であっても、定期的な休憩にあわせて水分や塩分の補給を行いましょう。

在宅時も、エアコンや扇風機を適切に使用して、体を休めましょう。

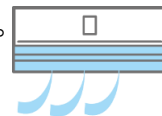
※高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。



直射日光を避ける



水分補給



エアコンは  
適温で



### シルバーふれあい市実行委員会より

#### シルバーふれあい市「よってかれ」開催

- 6月16日（木）午前9時から、シルバーふれあい市「よってかれ」が開催されました。開店直後から、出品された野菜が飛びように売れ、1時間ほどで完売となりました。



- 7月の開催日は、21日（木）午前9時からです。皆様のご来店をお待ちしております。

#### シルバーふれあい市『よってかれ』開催案内

- 開催日時：令和4年7月21日（木）午前9時から正午まで  
※年内の開催は11月までで、毎月第3木曜日の午前9時から正午の間に開催
- 開催場所：小矢部市シルバー人材センター（小矢部市老人生きがいセンター）敷地内

#### 出品者の募集について

- 好評につき、7月開催のシルバーふれあい市「よってかれ」への出品者を募集します。興味のある方は事務局までお問い合わせください。

#### 出品者を募集します！

シルバーふれあい市「よってかれ」開催につき、出品者を募集します。

- 募集対象：商品（野菜、花、山菜など）を出品していただける会員  
※いわゆる「規格外品」であっても、正規品より安価に価格設定することでの出品も可能です。