



シンボルマーク

# シルバー おやべ

第 34 号  
平成25年 8 月 10 日

公益社団法人  
小矢部市シルバー人材センター  
〒932-0826  
小矢部市茄子島211番地  
TEL (0766) 67-4804  
FAX (0766) 67-5515

平成25年度 全国シルバー人材センター事業協会 定時総会  
(6月20日開催) において、安全就業「優良賞」を受賞しました



優良賞



公益社団法人 全国シルバー人材センター事業協会  
平成25年度 定時総会



於：中野サンプラザ





# 青春するシルバー会員

理事長 東 勲



連日、蒸し暑い日が続いておりますが、皆さんにはお変わりなくご  
 壮健のことと存じます。

去る五月二十三日開催の総会におきまして、役員交替が認められ、  
 新しい体制が発足いたしました。新役員ともども役員、会員一緒に  
 小矢部市シルバー人材センターの発揚に努めてまいりますので、今後  
 ともよろしくお願い申し上げます。

今年の新年号で市内高齢者の方々へ、貴方のこれまで培った知恵、  
 技能を出し惜しみせず、地域の方々に貴方の持てる技量を役立てて(シ  
 ルバー会員となつて)下さいと呼びかけました。

シルバー人材センターの会員は、サムエル・ウルマン作の詩「青春」  
 の如く、年を重ねただけでは人は老いるではありません。人は信念  
 と共に若く、自信と共に若く、希望ある限り若く。シルバー会員は人  
 生への興味と歓喜を楽しみ、それぞれの青春をおう歌しております。

この青春するシルバー会員の状況を紹介すべく、クロスTV(メル  
 玉通信)で市民の方々へ報道されました。これからも増加する市内高  
 齢者の方にシルバー会員となつていただき、仕事を通して、貴方の健  
 康づくり、生きがいづくり、そして貴方の仕事の成果が私達の地域に  
 貢献し役立っている喜びを体験していただきたいのです。

会員が就業するに当たっては、事故なく安全に従事していただくこ  
 とは何よりも基本であり、自身の健康管理はもとより、職種による講  
 習、安全パトロール、全会員での安全就業講習の実施に取り組んでき  
 ました。当シルバー人材センターのこれまでの取り組みが評価され、  
 去る六月二十日、東京・中野サンプラザで開催された全国シルバー人

材センター事業協会総会の場で当センターが、安全就業優良シルバ  
 の全国十二団体の一つとして受賞の荣誉に浴しました。

当シルバー人材センターは、ご利用いただいた皆様には、き  
 め細やかな丁寧な仕事の提供を、使つていただいたことに感謝の心を  
 持つて応接し、市民の方から愛され、地域社会から喜ばれるセンタ  
 ーに、また会員一人ひとりにもさらに魅力あるセンターづくりに努めて  
 まいります。

これからも市民の皆さんのご利用と多数のシルバーへのご加入を、  
 お願い申し上げます。

## 青春

### サムエル・ウルマン作

青春とは人生の或る期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。逞しき意志、優れた  
 創造力、炎ゆる情熱、怯懦を却ける勇猛心、安易を振り捨てる冒険心、こう言う様相を  
 青春と言うのだ。年を重ねただけでは人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる。  
 歳月は皮膚のしわを増すが、情熱を失う時に精神はしぼむ。苦悶や猜疑や、不安、恐怖、  
 失望、こう言うものこそ恰も長年月の如く人を老いさせ、精気ある魂をも芥に掃せしめ  
 てしまう。年は七〇であろうと、一六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。曰  
 く、驚異への愛慕心、空にきらめく星塵、その輝きにも似たる物事や思想に対する欽仰、  
 事に処する剛毅な挑戦、小児の如く求めて止まぬ探求心、人生への歓喜と興味。  
 人は信念と共に若く 疑惑と共に老ゆる。  
 人は自信と共に若く 恐怖と共に老ゆる。  
 希望ある限り若く 失望と共に老い朽ちる。

(松永安左エ門訳)

# 平成二十五年度 定時総会開催

去る五月二十三日午前九時三十分からクロスランドおやべセレナホールにおいて、会員326名（出席者176名、委任状提出者150名）出席のもと、平成二十五年度定時総会が開催されました。

開会にあたり、東理事長が発注者への感謝の言葉を述べ、会員の日頃の就業に対する評価等が概ね好評であることや、今後も安全・適正就業の徹底等、新入会員や就業先の確保に努め、会員同士の親睦やシルバー事業の普及啓発に力を入れたいと述べました。

続いて、会員7名への優良会員表彰、理事4名への感謝状贈呈が行われました。来賓の桜井森夫小矢部市長、中村重樹小矢部市議会議長、砺波公共職業安定所小矢部出張所の高野敬三所長、公益社団法人富山県シルバー人材センター連合会の中田俊充会長からそれぞれ祝辞をいただきました。受賞者を代表して、植生地区の岡本邦夫さんから謝辞があり、これからも安全第一に就業し、会員との交流や

親睦を深めたいとの抱負が述べられました。議事では、宮島地区の石田亮一さんが議長に選出され、議案等の審議に入りました。事業計画、予算、事業報告、決算、定款の一部変更並びに役員を選任について審議され、原案のとおり承認され、閉会しました。

定時総会の後、互助会の定期総会が開催され、事業報告、決算、事業計画、予算並びに役員を選任について審議され、原案のとおり承認されました。



## 役員名簿

理事	専務理事	副理事長	理事	東	勲
村上	前田	村	保	英	勲
林	前田	和	宏	実	勲
五反田	五反田	範	子		
中村	中村	利	夫		
鳩沢	鳩沢	修	一		
前	前	清	一		
松本	松本	彦	次		
山田	山田	富	雄		
吉川	吉川	昌	成		
葭田	葭田	光	子		
貝淵	貝淵	光	子		
松本	松本	俊	夫		
監事					
松本	松本	俊	夫		

# 受賞おめでとうございます



## 富山県シルバー人材センター連合会表彰

六月十三日に開催された富山県シルバー人材センター連合会第十八回定時総会において、当シルバー人材センターの福塚英三さんと高嶋信子さんが、優良会員表彰を受けられました。

(敬称略)

### 優良会員表彰者

石動西部地区

福塚 英三

正得地区

高嶋 信子



## 小矢部市シルバー人材センター表彰

### 優良会員表彰者

松沢 屋敷 しづ代

松沢 住田 多喜子

北蟹谷 吉田 弘子

荒川 吉川 昌成

松沢 北村 重子

松沢 原 良明

埴生 岡本 邦夫

### 感謝状贈呈者

#### 【永年役員】

川原 達雄

萩原 一雄

福塚 英三

堀内 忠信

## 優良会員受賞者の声

- ① 優良会員受賞にあたって一言
- ② 会員であってよかったこと
- ③ これからも大切にしていきたいこと



松沢 屋敷しづ代

- ① 病気もせず無事故ですごせた事をよろこんでいます。
- ② 今までに出会えなかった方々と交流できて良かった。
- ③ 今までにやって来た事を大切にし、これから生かしていきたい。



松沢 住田多喜子

- ① 大勢の会員の仲間入りができ今日まで大きな怪我也無く、楽しく会員として仕事の出来ることにうれしさを感じております。
- ② 男女関係なく気軽に声をかける回数も多くなりました。



北蟹谷 吉田弘子

- ③ どんなことでも相談しあえる仲間同士、人間関係を大切にしていきたいです。

- ① 今日までケガもなく元気で働けた事。又このような賞をいただけて感謝しています。
- ② いろんな方々に出会った事が、なによりうれしかったです。
- ③ 健康に注意し友人関係を大切にして、みなさんのお役に立てるよう頑張っていきたいです。



荒川 吉川昌成

- ① 多種多様な仕事に出会えた事に感謝。
- ② 多くの友人ができ、知人が増えた事。
- ③ 健康管理。



松沢 北村重子

- ① 今日まで元気に仕事が出来たことは、健康でこられたからと感謝しております。

②よい仲間めぐりあい、たくさんのお教わり勉強になりました。  
 ③これからもよい友達でいたいと願っております。



松 沢 明  
原 良 明

①健康と良い職場にめぐまれ仕事できた事に感謝しています。  
 ②いろいろな人と、ふれ合いができた事が良かったと思います。  
 ③職場においての安全、安心、信頼をモットーに大切にしていきたいと思っております。



埴 生 邦 夫

①今日まで元気で会員として仕事できたことに感謝している。  
 ②仕事を通じ、多くの知り合いが出来た事。  
 ③健康で喜ばれる仕事をして行きたい。

機能強化推進事業

市役所、企業等を訪ねて

副理事長・広報委員長 村上保英

平成二十四年度の当シルバー人材センターの事業実績は、市役所関係が約30%、企業は約60%、家庭(個人)が約10%となっている。定時総会を終えた去る六月六日、東理事長に同行し小矢部市役所へ出向き、桜井市長、中村市議会議長に再任の挨拶と日頃のお礼と就業の拡大をお願いした。その後各部署を廻り同様のお願いをした。

また富山県高岡土木センターでは、今年こそ就業実績が出るよう強くお願いした。

六月十四日、今年度第三回目の理事会終了後、東理事長、山田業務委員長、事務局の島崎主事、私の4名でシルバー会員が働く企業及び公益法人を訪問し、日頃のお礼とさらなる就業の拡大をお願いした。

世間ではアベノミクスと言われているが、建設土木関係のみに少し明るい兆しが見えるだけで、他の企業経営者は会社を発展させるべく、商品開発や販売等に日夜努力されていることを、ひしひしと感じた。

シルバー会員については、概ね好意的に迎えられるが、年齢的なことから病気等による体力面に不安を持たれている。また資格を持った人材が強く求められたことから、この対応を急がなければならないと感じた。シルバーの仕事は「3K」と言われる作業が多く、季節、天候等に悩まされ大変である。

しかし、会員一人ひとりが広告塔であることを自覚し、健康に留意して地域の人々に感謝の気持ちを忘れず誠実な作業をしなければ、生き残れないと強く思った。

専門の職人さんに頼むには、ちよつと大げさかなと思つたら シルバーのご利用を!



会員募集中

小矢部市にお住まいの60歳以上で、健康で働く意欲のある方、皆様のご近所やお知り合いの方に、ぜひ声かけをお願いします。



## 発注者の声

## 保育所では

荒川保育所 所長 高瀬幸美

小矢部市の保育所では、所内外の環境整備や木々の防除など、職員だけでは手が回らない仕事をシルバー人材センターの方にお願ひしています。また、私の職場では今年度から給食業務が外部委託になったことにより、保育所職員が減り雑務等が増えてしまいました。手が回らない雑務に加え、増えてしまった雑務などについてもシルバーさんの働きで助かっています。



保育士は子どもに関わるだけでなく、清掃業務をしたり、大工仕事をしたり、畑仕事をしたりと、いろいろな事をしていかななくてはなりません。全てが子ども達のより良い体験や生活、環境整備につながる事なので、一緒にできることは子ども達と進めているのですが、保育士だけで

士) 大人が存在している事に気づくことになります。そして、保育所という小さな社会の中で、子ども達がそういうことを学んでいくことができ、とても嬉しく感じます。今後も、シルバーさんには仕事を通して子ども達の成長を見守っていただき、それを「やりがい」の一つとして職員を助けていただきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

はとても時間が足りません。そんななか、人生経験豊富なシルバーさんの力は、本当にありがたく助かります。また、シルバーさんの存在は、子ども達にとっても社会にはいろいろな仕事をする(給食室の調理員・シルバーさん・保育

## 会員の声

## シルバー会員となって

綾子地区 市川幸子



私は、今年の春に小矢部市シルバー人材センターに入会しました六十代の主婦です。永年勤めていた仕事を退職した後、悠々自適の生活にあこがれ、孫の世話や家事等をしながら、一日を送っていました。ところが、こういう生活も一月、二月とたつうちに大変つらいものだと思うようになりました。米作りをしているので、春の田植え後は、田の草取りや畔の草刈り等農繁期はそれなりに忙しく働いています。季節が秋から冬になる間は一日の時間が長く感じられるようになりました。去年の夏、シルバー人材センターで受講した障子はり、襖はりの講座での事を思い出しました。皆さん楽しんで講義を聴き実習していた事を。そこで、思いきって小矢部市シルバー人材センター

に入会の手続きをとったのです。職種は掃除や除草を希望したところ四月頃より仕事を紹介していただける事になり、カレンダーに予定を記入できるそれだけでも心にメリハリができ、仕事に行く朝は、今日もがんばろうという気持ちになり、入会して良かったと思ひます。仕事も家の事や自分の身体に負担のないように午前中で終わるので、これからも働けたらいいなあと思ひます。今後共、よろしくお願ひ致します。

# 安全管理委員会 だより

安全管理委員会は、新委員による第1回安全委員会議を6月27日に開催するとともに、本年度1回目の安全パトロールを実施しました。

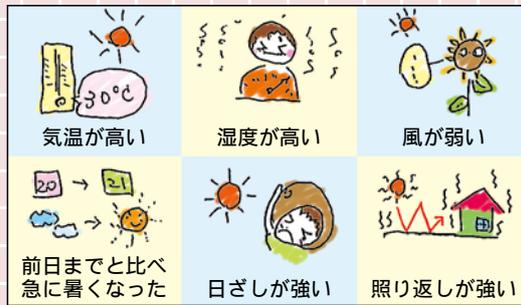


## 熱中症を防ごう

### 安全管理委員 名簿

役職等	氏名
委員長	山田 富雄
副委員長	前 清一
副委員長	中村 利夫
委員	渡辺 茂夫
委員	堀田 五一
委員	中村 正昭
委員	能登 壽美子
委員	田屋 ちえ子
委員	中川 榮子

### こんな日に注意



### 熱中症予防のために

- 水筒を持参し、水分補給をする。
- タオル、帽子を準備する。
- 睡眠不足に注意する。
- 外での作業の時、休憩は涼しいところをする。

## 会員研修会のご案内

## 互助会だより



### 日帰り 富山市シルバー婦中支所視察と創造の森越中座、湯神子温泉

平成25年度の会員研修会の日程が決まりました。今から予定をつけて是非ご参加ください。

【日 時】平成**25年10月25日** (金)

【行 程】

【参加費】**7,000**円程度

【募集人員】**70~80**名程度

【参加申込について】

参加申込書は、9月中旬配布予定です。

月日	旅 行 日 程 表
10/25	小矢部＝富山市シルバー人材センター婦中支所(研修)＝ 8:00 9:00～10:00
(金)	＝湯神子温泉(昼食/温泉入浴)＝創造の森 越中座(見学)＝小矢部 10:45～14:30 15:15～16:15 17:15頃

## 歩こう会のご案内

### 今石動城趾、城山公園、寺のまちをウォーキング(観光ガイド同行)

【開催日】平成**25年9月27日** (金)

【行 程】城山公園＝今石動城趾＝観音寺＝本行寺＝愛宕神社＝永傳寺 4km程度

【集合日時】平成25年9月27日 午前9時15分(9時30分出発)

【集合場所】総合会館 【参加費】**500**円(当日集金します) 【募集人数】先着**20**名

【申込み先】小矢部市シルバー人材センター事務局 TEL. 67-4804

※当日は、ウォーキング終了後、本行寺にて昼食。おにぎり2個とみそ汁を出します。

※先着20名となっておりますので、ふるってご応募ください。参加の申込みやお問い合わせ等は事務局まで。

## 同好会 だより

【写真同好会】ただいま準備中 カメラ・写真に興味のある方、写真同好会に入会しませんか。希望される会員の方は、事務局までご連絡ください。(電話67-4804)

【書道同好会】一緒に書道してみませんか。入会者募集中!

活動日/毎月第2・4木曜日 午前10時～ 場所/小矢部市シルバー人材センター2階会議室

## 地区連絡委員名簿

地区名	氏名
石動西部	藤田 弘志
石動中部	鳩沢 修一
石動北部	相浦 寅松
石動東部	中島 敏雄
石動南部	吉倉 尚幸
南谷 1	前田 清一
南谷 2	横山 多喜雄
南谷 3	村上 正治
埴生 1	林 善和
埴生 2	石田 正
綾子	砂川 進
子撫	居村 善次
宮島	石田 亮一
北蟹谷	寺嶋 幸敏
東蟹谷	福江 清信
藪波 1	唐島 庄五
藪波 2	綾村 多弥雄
津沢 1	辻田 正雄
津沢 2	栗山 幸子
水島	細川 清二
若林 1	山田 健次
若林 2	吉村 登志子
松沢 1	宮西 隆生
松沢 2	宮田 喜久治
荒川 1	中村 利夫
荒川 2	橘 常夫
正得	中村 睦夫



### 家庭菜園

松沢地区 堀田千恵子



野菜作りの達人をQ & Aにて紹介いたします。

Q 1 家庭菜園を始められたきっかけを教えてください。

A 1 退職を機会に好きな花を育てようと思い、まずは、基礎から勉強と小矢部園芸高校へ入学しました。教わったのは、土づくりから肥料、野菜作りなど植物全般でした。実習で育てた野菜がみごとに育ち自分でも作ってみようと思いました。

Q 2 心がけていることを教えてください。

A 2 私は、経験が浅い分、何事も一から始める事にしています。そうする事によって身に付くと同時に自信につながると思います。また、学んだ知識をもとに知人の質問にすすんで、教えることにしています。

Q 3 大変難関の認定証をお持ちですね？

A 3 JAGグループ(社)家の光協会主催の「家庭菜園検定1級」です。四回目の挑戦で、どうにか合格しました。(注：合格基準は、60問中50問以上正解が必要で、合格率は、毎回20%以下)

Q 4 今後の抱負をお聞かせ下さい。

A 4 37年間勤め上げられたのも、主人の協力はもちろんの事、回りの人達のおかげです。特に本家と実家には、大変お世話になりました。これからもいろいろな種類の野菜や花作りをとおして、恩返しをしようと思っています。



### 「シルバーの日」の

### ボランティア活動 会員のつどい

とき 10月9日(水)

場所 クロスランドおやべ



間の飛行機や鳥、蝶などを目で追いながら風を感じ、作業を続けました。

庭では夏椿が名残り惜しそうに梢に白い花をつけ、鮮やかなオレンジ色のかずらが木にからみつきながら見おろしています。大輪の芙蓉や百合が、まだ梅雨あけもしないのに枯梗、黄の女郎花も咲き初め、百日紅の開花も近いのかピンク色に見えます。色々な植物が己の咲く時期を忘れず色となりを見せてくれる事に感嘆せずいられません。

こんな季節には、スロージョギングが体力向上やダイエットに良いと聞き、庭を何周か走る事にしました。垣根との間に蜘蛛の巣の網が貼ってあるのに気付いた瞬間、顔を突っ込んで、目といわず口や鼻、髪にべったりとまとわりついた糸をはぎ取る事三回。次に飛び石をドタツドタツと進みますが、石と石の間の雑草が気になり、ジョギングは草むしりと変わります。

自分に合った健康法を実践し、食事、運動そして社会の動きにも気を配り、体力をつけて酷暑を乗り切り、秋の色々なイベントに会員の皆様と御一緒に参加したいものだと思っております。

広報委員 葭田光子

今年もたくさんのお実を収穫できました。赤紫蘇も五抱えもあり、梅干し作りの季節到来です。梅雨空の下、庭に莫産を敷いて葉をむしり取るのに七時間。時々手を休め雲