



シンボルマーク

シルバーおやべ

第 46 号

令和元年 8月10日

公益社団法人
小矢部市シルバー人材センター
〒932-0826
小矢部市茄子島211番地
TEL (0766) 67-4804
FAX (0766) 67-5515
<https://oyabe-sjc.jp/>



稲葉山から望むわが街小矢部

令和元年度 安全就業スローガン

なれた作業にも 安全管理
心引き締めて いい仕事!!



シルバー人材センター理念

《自主・自立
・共同・共助》

会員自らが運営に参加する組織です。

会員数 345名 (男性204名・女性141名) 令和元年7月31日現在



令和元年度 定時総会開催

5月24日(金)午後1時30分から、クロスランドおやべセレナホールにおいて「令和元年度定時総会」が開催されました。

開会にあたり、柴田敏秋理事長からは、「多角的な視点からシルバー人材センターの魅力を高め、多様な会員が活躍できるように就業機会の拡充と多様化を進めることが重要となる。互助会や同好会活動の充実、シルバーシヨップ等の独自事業の開拓、ポイント制度や特別会員制度等の導入等、会員と役員が一緒に力を合わせて前進したい。」と挨拶がありました。

会員表彰では、優良会員15名、安全就業スローガン入選者3名に表彰状が贈呈されました。表彰後、ご来賓(小矢部市長 桜井森夫様、小矢部市議会議長 福島正方様、砺波公共職業安定所小矢部出張所長 山元裕之様、富山県シルバー人材センター連合会会長釣谷祐一様)の皆様から、お祝いの言葉をいただきました。

受賞者を代表して南谷地区の村上保英さんから謝辞があり、「自由な時間を有効活用し、心豊かな日々を過ごすためにも、シルバー人材センターでの仕事を通じて、会員と協力して地域社会へ貢献したい。」との抱負が述べられました。

その後の議事では、石動南部地区の元井英治さんが議長に選出され、事業報告、決算、役員選任について審議され、いずれも原案のとおり承認されました。今年度の事業計画及び予算についての報告をもって、全ての議事が終了しました。

※選任された役員については、以下「小矢部市シルバー人材センター役員名簿」参照。

議事終了後に、退任理事を代表して前副理事長の村上保英さんに感謝状の贈呈が行われ、閉会しました。

その後開催された「会員互助会総会」では、昨年度事業報告及び決算、当該年度事業計画及び予算、役員選任について審議され、いずれも原案のとおり承認されました。

※選任された役員については、以下「会員互助会役員名簿」参照。



小矢部市シルバー人材センター

役員名簿

理事長	柴田敏秋
副理事長	中村利夫
専務理事	清水功一
理事	居島啓二
〃	松本彦次
〃	高西久文
〃	本田昭記
〃	山口善嗣
〃	山田操
〃	忠田勉
〃	高田千里
〃	谷博道
〃	山元一豊
〃	田村栄子
〃	金岡亨子
〃	山田富雄

○印が新役員です

会員互助会

役員名簿

会長	浜井祐介
副会長	山口善嗣
〃	富田昭美
委員	池田勝義
〃	太田昌幸
〃	高瀬恵美子
〃	名越清美
〃	成川禎亮
〃	吉倉尚幸
〃	葭田光子
〃	松本彦次
〃	吉村登志子

○印が新役員です



「人生100年時代

心身共に健康で社会に貢献し

生きがいをも!



副理事長 中村 利夫

このたび令和元年五月二十四日の定時総会で前副理事長 村上保英氏の後任として、副理事長に就任いたしました。

日頃から、皆様方にはシルバ－人材センター事業運営に、格別のご理解とご支援を賜り、心より厚くお礼申し上げます。

また、当センターをご利用いただいている小矢部市、市内関係団体、企業や市民の皆様にご心より感謝申し上げます。

平成から令和と新時代に入りましたが、今なお少子高齢化の急速な進行により、労働力人口の減少が続いています。五月末現在の小矢部市の人口は二九、九二四人と減少傾向（六十歳以上約四割、六十五歳以上約三・五割）です。

本年三月に第2次中期計画（二〇一九年～二〇二八年）を策定いたしました。計画に盛り込まれた事柄を着実に取り組み、会員皆様の活力あふれる意欲の発揚をお願いする次第です。

新規入会を希望する会員の伸び悩みにより、会員が不足し受注依頼者の方に迷惑をお掛けする事態も生じていますが、

会員確保、就業率向上を重点的に推進し、地域社会の信頼と期待に応えていきたいと考えています。

◎仲間を増やそう

まわりの方に「あなたの知識、技能、経験をシルバ－人材センターで活かしてみませんか。」と一声掛け、仲間を増やしましょう。

◎当センターの目指す姿

地域のニーズに応え、頼りにされる存在。仕事を通して、人の喜ぶ顔が見え、会員が誇りを持てる。自分にあつた仕事や経験を活かし、能力が発揮できる。働くことで社会とつながり仲間ができ、健康でいられる。

シルバ－人材センターを取り巻く社会情勢や社会環境の変化に対応し、諸問題を会員の皆様、役員一丸となって取り組んでいきたいと考えています。今後とも、よろしく願います。

就任あいさつ

専務理事・事務局長

清水 功一



この度、小矢部市シルバ－人材センターの事務局長として四月一日付で就任いたしました。五月二十四日の総会において専務理事としてもご承認いただきました。どうぞ、よろしく願います。

さて、この五月から元号も令和となりました。「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているとのこと。この意味のとおり、美しい調和のとれた時代となることを切に願っています。

本年は、この先十年の方針を定めた「第2次中期計画」のスタートの年ですが、少子高齢化の急激な進行、働き方改革の推進等、社会的・経済的情勢は刻々と変化しており、色々なところにひずみやほころびが生まれてくるものと思われまます。このような中、絶えず改革改善を進め、最適な手法・方策を模索していくことが、この時代を乗り切っていく最善策と考えています。より一層、地域に根ざし、信頼されるセンターとなるよう、微力ながら、事務局職員とともに頑張っていきたいと思っておりますので、会員の皆様のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。



おめでとうございます

受賞者の皆様の敬称は
略させていただきます

富山県シルバー人材センター連合会

優良会員表彰



(左から) 吉田弘子、門脇昭雄



安全就業スローガン表彰



柴田タケ子



山田 操



谷 博道

令和元年度安全就業スローガンを募集した結果、多数の応募をいただきました。安全管理委員会において厳正な審査を行った結果、下記の作品が選ばれました。下記の作品のうち最優秀賞を小矢部市シルバー人材センターの令和元年度の安全就業スローガンに決定し、年間通じて活用します。

最優秀賞

なれた作業にも 安全管理 心引きしめて いい仕事!!
柴田タケ子 (若林地区)

優秀賞

シルバーパワーの目くばり! 気くばり! 思いやり! で安全就業
山田 操 (子撫地区)

佳作

働く喜び家族の笑顔 今日にも元気に安全就業
谷 博道 (藪波地区)

令和元年度 受賞者の皆様

優良会員表彰



(後列左から)

可部谷哲夫、高田良次、藤江 昇、林 豊重、前田清一

(前列左から)

太田昌幸、大川ともゑ、村上保英、柴田理事長、中村副理事長、田屋すず子、田屋ちえ子

※なお、当日は都合により5名欠席

(池田勝義、藤田一誠、吉田義雄、吉田文子、岡崎良作)



謝辞を述べる村上会員



表彰状と記念品の贈呈

安全管理委員会だより

暑い日が続いていますが、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

元号も変わり、令和時代になりました。5月の定時総会後には、安全管理委員会の構成員も一部交代し、去る6月18日には第1回安全管理委員会を開催しました。

今年度に入ってから、例年に比べ事故が増加傾向にあります。「安全はすべてに優先する」をモットーに会員一人ひとりが自ら健康管理に努め、安全適正就業の重要性について再認識していただき事故防止につなげていただきたいと思います。また、委員会では事故内容を把握し、パトロールの実施を強化していきます。

会員の皆様におかれましては、知識と技能をもって地域社会に貢献し愛され信頼されるシルバー人材センターに努めましょう。

委員長 本田 昭記

役職	氏名
委員長	本田 昭記
副委員長	谷 博道
〃	山元 一豊
委員	名越 清美
〃	高瀬恵美子
〃	居村 善次
〃	宮本 功雄

事故発生状況

事故が多発しています!

飛石 (機械刈作業) 3件	施設の一部破損 (機械刈作業) 1件	交通事故 (通勤途上) 1件	虫刺され (除草作業) 1件	切り傷 (清掃作業) 2件
---------------------	--------------------------	----------------------	----------------------	---------------------

本年4～7月における事故発生状況については、賠償事故が4件、傷害事故が4件、合わせて8件の事故が発生しています。この時期における事故発生件数は、例年以上に多い件数となります。

熱中症について

まだまだ暑い日が続きます。正しい知識を持って熱中症に十分注意し、対策を行ってください。

正しい水分補給の仕方

①水分補給はこまめに行う。

一度に多量の水分を摂取しても、大部分は吸収されず排出されてしまいます。

②スポーツドリンクや経口補水液で補給する。

お茶やコーヒー、もちろんアルコール類では、利尿作用があり身体の水分を外に出してしまうためできていません。

③塩分・糖分も一緒に摂取する。

水分だけの補給を行うと、血液中の塩分、ミネラル濃度が低くなり、かえって熱中症の発症へつながりやすくなる。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認して対処しましょう。最初の措置が肝心です。

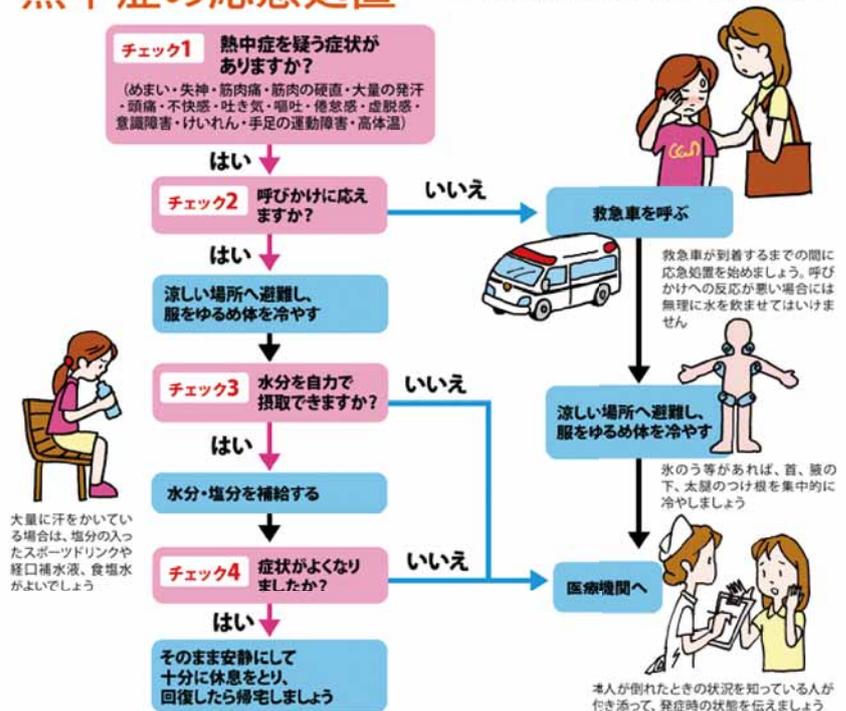


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

互助会だより



会員親睦旅行のご案内

世界遺産高野山と奈良見学 1泊2日

令和元年度の互助会親睦旅行について、以下のとおり行程が決定しました！
皆さんのご参加をお待ちいたしております。

【開催日】 令和元年**10月24日(木)～25日(金)** 1泊2日

【参加費】 男 **30,000円** 女 **28,000円** (予定)

※参加人数により、参加費に増減が発生する場合がありますので予めご了承願います。
※参加申込については、後日(9月上旬頃)ご案内させていただきます。



高野山イメージ

10/24 (木)	貸切バスにて クロスランドホテル横 <small>7:00</small> ＝小矢部東IC＝(東海北陸・東名阪)＝針IC＝針(昼食)＝ 12:00～12:45
	＝長谷寺(参拝)＝聖林寺(参拝)＝高野山・宿坊(泊) ※宿坊 宝善院 13:15～14:00 14:15～15:00 17:00過ぎ ※宿坊のため、カラオケは不可能です
10/25 (金)	宿坊＝高野山(奥の院・金剛峯寺・檀上伽藍等・昼食)＝高野口IC＝ 8:00 8:00～13:00
	＝(京奈・新名神・北陸)＝小矢部IC＝クロスランドホテル横 19:00過ぎ

シルバーウォーキングのご案内

埴生護国八幡宮参拝～いにしへの街道ウォーク

ウォーキングを通して、シルバー人材センター会員相互の親睦と健康づくりを目的に、以下の要領でウォーキング(体験会)を実施します。

【開催日】 令和元年**9月14日(土)** ※小雨決行

【集合場所】 倶利伽羅源平の郷埴生口

【集合時間】 午前9時45分(ウォーキング開始は午前10時00分)

【行程】 倶利伽羅源平の郷埴生口～長坂道登り口(往復)約3.5km

【参加費】 実費(昼食)相当額

【募集人員】 20名(先着)

【申込先】 小矢部市シルバー人材センター 電話 67-4804(代)



※ウォーキング終了後、源平茶屋で昼食(うどんとおにぎり2個)をとり、解散。

比較的短い距離です。初心者の方も大歓迎です。

※これから運動をはじめようとお考えの方、会員同士の親睦を深めたい方、ふるってご応募ください。

※先着20名です。皆様のご応募、お待ちしております。

参加の申込やお問合せは事務局までご連絡ください。

同好会を作りませんか？

会員互助会では、会員相互の交流の場として各種同好会の結成を呼びかけています。
皆様の趣味や興味を活かして仲間を募ってみてはいかがでしょうか？
発起人になっても良いという方がおられましたら、事務局までご連絡下さい。



お知らせ

会員のつどい

【開催日】 10月9日(水)「シルバーの日」ボランティア活動終了後

【場所】 小矢部市農村環境改善センター 和室会議室

ボランティア活動の後、会員同士の親睦を深めましょう。



ほのぼのコーナー



ウォーキングで健康づくり・仲間づくり!!

埴生地区 吉田外茂治 会員



退職後、体力維持のために思いついたのがウォーキング。折しもおやべスポーツクラブがサークル「メンズウォーキング」を開設。それが縁で入会、早10年。毎週金曜日午前9時から1時間、小矢部市スポーツセンターや市民体育館、天気の良い日は小矢部の名所旧跡を巡るなど、仲間とともにウォーキングを楽しんでいます。

また、小矢部市ウォーキング協会が、毎年1回小矢部の魅力再発見と健康づくりを目的に「おやべウォーキング」を開催しており、この企画にも参画し参加者を募って今まで5回実施しました。

ウォーキングは健康の保持増進を図る手軽な軽スポーツです。生活習慣病の予防にも効果があるとされる運動、沢山の方々が参加しています。会員の皆さんも一緒に歩いてみませんか。「頑張るシルバーエイジ」まだまだこれからです！



地区連絡委員名簿

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
石動西部	島津宣男	埴生2	南久男	津沢2	馬場進
石動中部	嶋田秀二	宮島	中山憲一	若林1	吉村登志子
石動東部	中島敏雄	子撫	居村善次	若林2	太田昌幸
石動南部	元井英治	北蟹谷	寺嶋幸敏	松沢1	石原富士夫
石動北部	相浦寅松	東蟹谷	福江清信	松沢2	宮田喜久治
南谷1	前田清一	薮波1	上田政信	荒川1	本田昭記
南谷2	横山多喜雄	薮波2	綾村多弥雄	荒川2	橘常夫
南谷3	山元一豊	水島	澤田政雄	正得	塚本博久
埴生1	石田正	津沢1	黒河義信		

お知らせ



令和元年度「シルバーの日」についてのご案内

今年度は10月9日(水)に、以下のとおり行事を開催いたします。会員の皆様のご参加をお待ちしております。
なお、当日は、作業しやすい服装でご参加下さい。

①交通安全講習会

【開始時刻】午前9時
【場所】小矢部市農村環境改善センター 多目的ホール



②ボランティア活動(環境美化)

【開始時刻】午前9時30分
(①交通安全講習会終了後)
【活動場所】
小矢部市農村環境改善センター敷地内
クロスランドおやべ(パターゴルフ場内)
小矢部市総合保健福祉センター敷地内



③会員のつどい(互助会主催)

【開始時刻】午前11時(②ボランティア活動終了後)
【場所】小矢部市農村環境改善センター 和室会議室

あとがき



▶受け売りになるが、高齢者の認知症予防には教育と教養が必要だと聞いた。▶「え？」何をいまさ教育や教養？と思った。▶よく聞くと今日行く(教育)ところがある事、今日用事(教養)のある事で日々目的をもって過ごせと言うことだとの事。▶なるほど納得。それならシルバーでの就業はまさにピッタリではないか。それが認知症予防になり加えて若干の報酬までもらえるのだ。▶しかし、日頃のシルバーでの就業を油断してはいけない。常に安全には気を配りたい。何分我々は高齢者なのだ。▶今年の安全標語は「なれた作業にも安全管理 心引きしめて いい仕事!!」とある。▶「ほーっと仕事してんじゃねえよ!」とチコちゃんに叱られないよう今日も元気に安全就業だ。▶認知症予防に、安全就業に気を付けて日々過ごしたい。
広報委員 谷 博道