



シンボルマーク

シルバーおやべ

第 **50** 号
令和3年8月10日

公益社団法人
小矢部市シルバー人材センター
〒932-0826
小矢部市茄子島211番地
TEL (0766) 67-4804
FAX (0766) 67-5515
<https://oyabe-sjc.jp/>



2021おやべウォーキング
三島神社 (田川地内)

三島神社からの眺望



写真提供 吉田 外茂治 (小矢部市ウォーキング協会 会長)

令和3年度 安全就業スローガン
あのヒヤリ 常に意識し 安全就業



シルバー人材センター理念

シルバー人材センターは、

《自主・自立、共働・共助》

を理念とし、会員自らが運営に参画する組織です。

会員数 **333名** (男性204名・女性129名) 令和3年7月31日現在

令和3年度 定時総会

5月25日(火)午前10時から、クロスランドおやべセレナホールにおいて開催されました。(当日出席者99名、委任状提出者193名) 柴田理事長の開会のあいさつに続いて、表彰状の贈呈が行われました。(表彰者は、優良会員18名、安全就業スローガン3名、ポイント表彰会員19名)今回から初めて「ポイント表彰制度」に基づくポイント獲得上位者に対する表彰が行われました。

表彰の後、ご来賓(桜井森夫小矢部市長、藤本雅明小矢部市議会議長、吉田宗夫砺波公共職業安定所長)の皆様からお祝いの言葉をいただき、久世浩富山県シルバー人材センター連合会会長からの祝電が披露されました。

受賞者を代表して、石動東部地区の中島敏雄さんから謝辞があり、今後も安全第一、健康管理に十分に気配りして就業し、会員同士の交流と親睦を深めたいとの抱負が述べられました。

その後、総会の議事では、松沢地区の上山登喜夫さんが議長に選出され、事業報告、決算報告、定款の一部変更、役員選任について審議、いずれも原案のとおり承認され、今年度の事業計画及び収支予算等の報告の後に閉会しました。

なお、総会終了後に開催された理事会で理事長に柴田敏秋(再任)、副理事長に中村利夫(再任)、専務理事に栢元剛(新任)の就任が報告され、総会終結をもって役員を退任された松本彦次さんと本田昭記さんに対し、感謝状の贈呈を行うことが報告されました。

総会の司会進行を務められました石動南部地区の元井英治さん、議長の上山さん、ありがとうございました。

小矢部市シルバー人材センター

役員名簿

理事長	柴田敏秋
副理事長	中村利夫
専務理事	栢元剛
理事	横川和弘
理事	高西久文
理事	山口善嗣
理事	忠田勉
理事	山元一豊
理事	谷博道
理事	山田操
理事	高山千里
理事	高田千
理事	田村栄子
理事	長井忠昭
理事	吉井外茂治
理事	野沢弘一
理事	山田富雄

○印は新役員です

地区連絡委員名簿

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
石動西部	○ 島津常樹	埴生2	○ 津田正治	津沢2	馬場進
石動中部	嶋田秀二	宮島	中山憲一	若林1	吉村登志子
石動東部	中島敏雄	子撫	居村善次	若林2	○ 細川和作
石動南部	元井英治	北蟹谷	○ 高西久文	松沢1	○ 寺田孝則
石動北部	相浦寅松	東蟹谷	○ 福江正一	松沢2	○ 上山登喜夫
南谷1	前田清一	藪波1	上田政信	荒川1	○ 中村利夫
南谷2	横山多喜雄	藪波2	福江進	荒川2	橘常夫
南谷3	山元一豊	水島	○ 浦嶋昇	正得	塚本博久
埴生1	石田正	津沢1	○ 田中静夫		

○印は新委員です

就任あいさつ



専務理事・事務局長

栢元 剛

四月から、小矢部市シルバー人材センターに勤務させていただきます。当初は、来所される会員の皆さまの顔もお名前もわからず右往左往する日々が続きましたが、総会が終わり、会議や作業現場などでお話を聞く中で、少しずつですが、センターの一員になってきたと思います。

ただ、前年度の事業や決算の報告を見ると、コロナ下にあつて厳しい運営を迫られているなあ、会員の増強や就業拡大といった難しい課題も多いなあ、などつぶやいているところです。

しかしながら、改編された専門委員会の会議などで、会員の皆さまが、これからの小矢部市シルバー人材センターをいかに魅力あるものにするかということについて、真剣に、そして活発に討議されている様子を見ると、色々な問題も必ず解決できるものと確信しています。

まだまだ駆け出しの事務局長ですが、会員の方々のご指導ご協力を得ながら、職員とともに、皆さんが活動しやすいセンター、魅力あるセンターとなるよう頑張りたいと思います。

どうぞ、よろしく願いたします。

令和3年度 会員互助会 定期総会

シルバー人材センターの定時総会終了後に開催された会員互助会の定期総会では、令和2年度事業報告、同収支決算報告、令和3年度事業計画、同収支予算、役員改選について審議され、原案のとおり可決承認されました。

ごあいさつ



互助会 会長

池田 勝義

この度の定期総会において会員の皆様から承認をいただき、会長に就任することとなりました。あくまでも皆様の代表として、皆様とともに運営していこうと思っております。引き受けたからには前向きな姿勢で前進あるのみと考えております。

「互助会」の名称のとおり、お互いに助け合い、助けられる会と理解しております。全ての会員が楽しく元気にシルバー人材センターでの充実した活動ができる会を目指し努力いたします。そのためには、皆様一人一人が、企画された行事に参加しお互いの親睦を深め、皆様で話し合うことが大切だと思っております。忌憚のない意見を出し合い、お互いに満足のいく互助会を目指し努力したいと思っております。

「楽しく、たのしく、愉しく、元気で」をキャッチフレーズに元気に前進あるのみ。

皆様の心からのご協力をよろしく願いたします。

会員互助会

役員名簿

- 会長 ○ 池田勝義
- 副会長 山口善嗣
- 委員 ○ 高田千里
- 委員 高瀬恵美子
- 委員 名越清美
- 委員 成川禎亮
- 委員 ○ 島津宣男
- 委員 ○ 細川和作
- 委員 ○ 山元一豊
- 委員 ○ 津田正治
- 監事 ○ 浜井祐介
- 監事 ○ 富田昭美

○印は新役員です

令和3年度 受賞者の皆様おめでとうございます

受賞者の皆様の敬称は略させていただきます

富山県シルバー人材センター連合会

優良会員表彰

横山イワヨ (松沢地区) 五郎丸尚三 (松沢地区)

優良職員表彰

島崎 基彦

優良会員表彰

(前列左から)

居村 善次、横山千香子、柴田理事長、堀田千恵子、中村 利夫

(後列左から)

中島 敏雄、福江 正一、大鋸谷利久、河森 正茂、寺嶋 幸敏、服部 菊雄

※当日欠席

吉田 俊雄、粟崎 政男、福井 邦夫、小倉 守隆、五反田範子、橋 常夫、沼田優美子、田場 妙子



※撮影時のみマスクを外しています。



(左から) 谷 博道、柴田理事長、太田 昌幸、山元 一豊 安全管理委員会副委員長

※撮影時のみマスクを外しています。

安全就業スローガン表彰

最優秀賞

あのヒヤリ 常に意識し 安全就業
谷 博道 (菟波地区)

優秀賞

日々の体調管理おこたらず
無理せず あせらず 安全就業
太田 昌幸 (若林地区)

佳作

慌てるな 無理な作業は 事故の元
角田 嘉夫 (若林地区)

※表彰基準…50ポイント以上、上位20名まで。

松本 彦次	忠田 勉	池田 勝義	馬場 進	澤田 政雄	田村 栄子	富田 昭美	居村 善次	高西 久文	太田 昌幸	名越 清美	沼田喜与四	山元 一豊	中村 利夫	本田 昭記	高内 広	高瀬恵美子	山口 善嗣	谷 博道	会員氏名
-------	------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	------	------

令和3年度
ポイント表彰会員



専門委員会が見直しされました

近年のセンターを取り巻く環境の変化に対応し、魅力ある“小矢部市シルバー人材センター”を目指すために、本年度から、これまでの専門委員会（総務・業務・広報）を再編し、「会員増強・就業拡大委員会」と「広報・イメージアップ委員会」を設置します。

会員増強・就業拡大委員会

所掌事項

- ・会員の増強
- ・就業機会の拡大
- ・会員の研修及び能力開発
- ・職群班、地域班その他組織機能の強化
- ・独自事業その他新規事業
- ・その他センターの事業運営全般

委員名簿

役職	氏名	摘要
委員長	高西 久文	理事
副委員長	長井 忠昭	理事
委員	横川 和弘	理事
委員	山口 善嗣	理事
委員	山元 一豊	理事
委員	山田 操	理事
委員	田村 栄子	理事
委員	上田 光雄	会員

活動報告

第1回委員会は7月5日に開催され、高西 久文さんが委員長に選任されました。早速、事務局からの入退会の実態や就業状況についての報告に基づき、課題整理やこれからの対応案などが討議されました。色々なアイデアが提案され、次回以降は具体的な対策や事業についても審議される予定です。

広報・イメージアップ委員会

所掌事項

- ・センター事業の普及・宣伝
- ・会報「シルバーおやべ」の発行
- ・ホームページの管理運営
- ・チラシ、パンフレット等の作成
- ・会員の福利厚生
- ・社会奉仕活動

委員名簿

役職	氏名	摘要
委員長	谷 博道	理事
委員	高田 千里	理事
委員	忠田 勉	理事
委員	吉田外茂治	理事
委員	橋本 政子	会員
委員	津田 正治	会員

活動報告

第1回委員会は6月30日に開催され、谷 博道さんが委員長に選任されました。本年度の活動予定について協議された後、センターのPRの方策などにあわせて、最初の業務である会報「シルバーおやべ」第50号の編集作業に入りました。作業日程や紙面構成、原稿作成の役割分担等を決め、引き続き7月19日に第2回委員会を開催して作業を進めました。

安全管理委員会だより

暑い日が続いていますが、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。又、新型コロナウイルスの収束時期はまだまだ先のことに思われます。続けての感染対策の励行をお願いします。

今年度に入り、安全管理委員会の構成員も一部交代し、去る6月24日には、第1回安全管理委員会を開催しました。「安全第一」を目指し、会員ひとり一人が自ら健康管理に努め、安全適正就業の重要性について再認識して事故防止につなげていただきたいと思いますと同時に、委員会が皆様の手助けができるよう努力していきます。また、委員会では事故内容を把握し、パトロールの実施、啓蒙活動を強化していきます。

会員の皆様におかれましては、知識と技能を持って地域社会に貢献し愛され信頼されるシルバー人材センターになれるよう努めていきましょう。
安全管理委員会 委員長 高内 広



事故発生状況 (令和3年4月~7月)

本年4月以降、3件(打撲1件、骨折1件、スズメバチ刺され1件)の傷害事故が発生しています。そのうち2件(打撲、骨折)は転倒による事故となっています。就業中に限らず日常生活においても、安全確認を怠らず、十分に注意してください。

熱中症予防×コロナ感染防止

熱中症対策は、水分と塩分を補給することと、適切に休憩をとることが基本となります。さらに少しでも涼しい環境をつくり、場合によってはマスクを外すなど体熱の上昇を抑えるよう工夫しましょう。

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れずに!

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

十分な距離

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

役職	氏名	備考
委員長	○ 高内 広	会員
副委員長	山元 一豊	理事
委員	谷 博道	理事
"	名越 清美	会員
"	高瀬恵美子	会員
"	居村 善次	会員
"	宮本 功雄	会員
"	○ 池田 和之	会員
"	○ 一木 順子	会員
"	藤本 雅樹	事務局

※参照：環境省・厚生労働省リーフレット(熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に！)

○印は新委員です



互助会だより

会員親睦旅行のご案内



足立美術館イメージ

足立美術館&出雲大社参拝 玉造温泉の旅

令和3年度の互助会親睦旅行について、以下のとおり行程が決定しました！
皆さんのご参加をお待ちいたしております。

【開催日】 令和3年**11月11日(木)～12日(金)** 1泊2日

【参加費】 **40,000円** (参加人数により、参加費に増減が発生する場合があります。)

※参加申込及び詳細につきましては、後日(9月上旬頃)ご案内いたします。



出雲大社イメージ

11/11 (木)	貸切バス 小矢部市 ≡≡≡ 小矢部IC ≡≡≡ (北陸・舞鶴・中国・米子) ≡≡≡ 安来IC ≡≡≡ 足立美術館 7:00出発 ≡≡≡ 玉造温泉(泊) ≡≡≡ 【宿泊予定場所】 館内で「安来節民謡ショー」を 17:15頃 ホテル玉泉 開催しています
11/12 (金)	ホテル ≡≡≡ 稲佐の浜 ≡≡≡ 出雲大社 ≡≡≡ 島根ワイナリー ≡≡≡ 菱川IC ≡≡≡ 小矢部市 8:30出発 (散策) (参拝・昼食) (見学) 21:00頃



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

そば打ち体験会のご案内

【開催日】 令和3年8月21日(土) 午前10時開始 【場 所】 宮島そば打ち道場

【参加費】 500円(予定) 【募集人員】 先着20名程度

※会食は行いませんので、そばはお持ち帰りいただきます。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

会員のつどい

【開催日】 令和3年10月6日(水)「シルバーの日」ボランティア活動終了後

【場 所】 クロスランドおやべ(正面玄関前)

※弁当をお配りした後に解散となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

シルバーウォーキングのご案内

ウォーキングを通して会員の健康づくりと会員相互の親睦を図るため、本年度もシルバーウォーキングを開催いたします。

明治天皇も通った安楽寺を歩こう！

【開催日】 令和3年10月16日(土) ※小雨決行

【集合場所】 南谷公民館 【集合時間】 午前9時30分(9時45分出発)

【行 程】 南谷公民館～俱利伽羅33観音～金峰坂の碑～安楽寺地内～五間橋(明治天皇記念碑)御野立所～高田さんの八重桜～天田峠(往復) 約6.0km

【参加費】 実費相当額(昼食等)

【募集人員】 先着20名程度

※ウォーキング終了後、弁当をお配りした後に解散となります。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

※そば打ち体験会とシルバーウォーキングの申込みやお問い合わせ等は、
小矢部市シルバー人材センター(事務局) 電話67-4804(代)まで。

※いずれも先着20名程度です。ふるってご応募ください。

※いずれの行事についても、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等の新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

ほのぼのコーナー

南谷地区 橋本 政子 会員



私は身障者手帳をもっています。今から18年前、左股関節を人工関節に入れ替えました。それまでは200mも歩くと股関節が悲鳴をあげる状態でした。いろいろ不安でしたが、思い切って手術をしました。手術後は人工物を入れた感覚はなく、とても快適です。

退職後は立山、白山そして木曾駒が岳、燕岳等3000m級の山へも登山できるようになりました。そして、生活習慣病予防の為、石動高校、小学校、慈光院、城山公園等自宅の近くを歩いていましたが、だんだん物足りなくなり、平成29年頃から今石動城下の林道がウオーキングコースになりました。

この林道は、季節ごとに山野草が次から次へと咲き、朝の美味しい空気を吸い、小鳥の鳴き声に癒され、小動物、リス、ウサギにも会い、春にはフキノトウ、コゴミゼンマイ、ゼンマイ、ワラビ等の山菜も採れ、今朝は木苺、桑の実、陸のトラの尾、オトコエシ、鳥足ショウマ等を写真に撮りSNSに投稿しました。

熊さんと出会わないことを祈りつつ...



お知らせ

令和3年度「シルバーの日」についてのご案内

今年度は10月6日(水)に、以下の行事を開催いたします。会員の皆様のご参加をお待ちしております。なお、当日はボランティア活動がありますので、作業しやすい服装でご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

①交通安全講習会

【開始時刻】午前9時30分
【場 所】クロスランドおやべ
(正面玄関前)



②ボランティア活動 (環境美化)

【開始時刻】午前10時00分
(①交通安全講習会終了後)
【活動場所】小矢部市総合保健福祉
センター敷地内
クロスランドおやべ
(パターゴルフ場内)

③会員のつどい (互助会主催)

【開始時刻】午前11時00分
(②ボランティア活動終了後)
【場 所】クロスランドおやべ
(正面玄関前)
※詳細は前頁の「互助会だより」
をご確認ください。

あ と が き

皆さんコロナワクチンの接種は済まされましたでしょうか。
新型コロナについては一日も早く感染が終息し、マスクを外し活発に談笑できる日常の営みが来ることを願わずにはいられません。
その折、ここにシルバーおやべ第50号をお届けいたします。
このシルバー便りがお手元に届く頃には課題の多かったオリンピックも終わり、次はパラリンピックという時期ですね。そして何よりも今年是小矢部市シルバー人材センターでは設立30周年の年です。10月には記念式典も開催されます。30周年といい、この第50号といい、この節目を迎えられるという事は、これまで携わってこられた先輩方や事務局の方々の努力、発注先や地域のご理解のたまものと思います。
ここまで築かれた絆を私たちはさらに未来に繋いでいかなければなりません。
広報・イメージアップ委員会、新委員一同、諸活動などを通じ、シルバーの未来に繋がる活動に少しでも寄与できるよう努力していきたくと思います。
会員の皆さんにはこれからもご理解ご協力をよろしく申し上げます。

広報・イメージアップ委員会 委員長 谷 博道