



# シルバーおやべ

第 52 号

令和 4 年 8 月 10 日

公益社団法人  
小矢部市シルバー人材センター  
〒932-0826  
小矢部市茄子島211番地  
TEL (0766) 67 - 4804  
FAX (0766) 67 - 5515  
<https://oyabe-sjc.jp/>



シルバーふれあい市  
「よってかれ」



ボランティアウオーク (ごみ拾い)

令和4年度 安全就業スローガン  
無理しない 心のゆとりで 安全就業

## シルバー人材センター理念

シルバー人材センターは、

《自主・自立、共働・共助》

を理念とし、会員自らが運営に参画する組織です。

ヨシッ!

会員数 330名 (男性207名・女性123名) 令和4年7月31日現在



令和4年度 定時総会

5月26日(木)午後1時30分から、クロスランドおやべセレナホールにおいて開催されました。(当日出席者125名、委任状提出者155名。)

柴田理事長の開会のあいさつに続いて、表彰状の贈呈が行われました。(表彰者は、優良会員14名、安全就業スローガン3名、ポイント表彰会員19名。)

表彰の後、ご来賓(桜井森夫小矢部市長、義浦英昭小矢部市議会副議長、荒木亨之砺波公共職業安定所小矢部出張所長、久世浩富山県シルバー人材センター連合会会長)からお祝いの言葉をいただきました。受賞者を代表して、南谷地区の橋本政子さんから謝辞があり、シルバー人材センターでの就業や互助会活動等を通して新たに楽しみを得られたことへの感謝、今後も安全第一で健康管理に十分に気配りして就業したいとの抱負が述べられました。

その後、総会の議事では、正得地区の塚本博久さんが議長に選出され、事業報告、決算報告、定款の一部変更、役員を選任について審議され、いずれも原案のとおり承認され、今年度の事業計画及び収支予算等の報告の後に閉会しました。

なお、総会終了後に開催された理事会で理事長には野澤敏夫(新)、副理事長に中村利夫(再)、専務理事に坂田力(新)の就任が報告され、野澤理事長から就任のあいさつがありました。また、総会終結をもって役員を退任された柴田敏秋さんと忠田勉さん(高田千里さんは当日欠席)に対して感謝状が贈呈されました。



総会の司会進行を務められました正得地区の上田光雄さん、議長の塚本さん、円滑な総会・議事進行、誠にありがとうございました。

役員名簿

小矢部市シルバー人材センター

理事長	野澤敏夫
副理事長	中村利夫
専務理事	坂田力
理事	野澤敏夫
理事	高西久文
理事	山口善嗣
理事	山元一豊
理事	山田操
理事	田村栄子
理事	長井忠昭
理事	吉田外茂治
理事	高内弘
理事	高山芳美
理事	山内作美
理事	井淵光紀
理事	山田富雄
理事	野澤敏夫

○印は新役員です

地区連絡委員名簿

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
石動西部	島津常樹	埴生2	津田正治	津沢2	馬場進
石動中部	嶋田秀二	宮島	中山憲一	若林1	吉村登志子
石動東部	中島敏雄	子撫	居村善次	若林2	細川和作
石動南部	元井英治	北蟹谷	高西久文	松沢1	寺田孝則
石動北部	○中山隆	東蟹谷	福江正一	松沢2	上山登喜夫
南谷1	前田清一	薮波1	上田政信	荒川1	中村利夫
南谷2	横山多喜雄	薮波2	福江進	荒川2	橘常夫
南谷3	山元一豊	水島	浦嶋昇	正得	塚本博久
埴生1	○川真田良和	津沢1	田中静夫		

○印は新委員です



## 就任あいさつ

理事長 野澤 敏夫

思いがけず梅雨の季節を追い越してやってきた夏に、連日、汗をぬぐう日々が続いていますが、皆様方には、お元気でご活躍のことと存じます。

5月26日の理事会において、理事長を務めさせていただくことになりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

今は人生100年。人生50年、と謡い舞った信長の時代と隔世の感があります。大切なのは、「健康寿命」を保つことだと言われています。かつて彫刻家の平櫛田中は、「60、70は鼻たれ小僧、男盛りは100から」との言葉を遺し、自ら数え108歳まで旺盛な創作活動を続けました。誰もがいつまでもかく意欲的に生きたいと願うところかと思えます。

心理学では、人間の知能は生涯、発達するものとして捉えられているそうです。兔の脳波の測定では、物事に興味を示しているときは、若い兔も年をとった兔も同じ学習効果を示したと報告されています。衰えたと感じたのは、「脳の性質」ではなく、「心の在り方」であり、新鮮な気持ちで日常と向き合うことの大切さが指摘されています。また、人生の充実感を高める方法は、「自分を超えた目的のために貢献すること」であり、「誰かのために役に立ちたい」という気持ちが自分自身の幸福感を高めることにつながるとされています。

会員の皆さんの幸福感と社会への貢献は、まさに相乗効果をもたらす相互作用のように思います。

シルバー人材センターでの活動を通じて、これからも私達自身の幸せな毎日を作り出していきたいでしょう。

インボイス等の困難な課題が取り巻く中、柴田前理事長と皆さんが築いてこられた成果に立ち、私も微力を尽くしてまいりたいと存じますので、今後一層のご理解ご協力をお願い申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



## 就任あいさつ

専務理事・事務局長

坂田 力

4月から小矢部市シルバー人材センターの事務局長として業務に携わっており、毎日が今まで経験のない事ばかりで慌ただしい日々を送っています。また、5月26日の定時総会におきまして、専務理事に選任いただき、改めて重責に身が引き締まる思いであります。

さて、シルバー人材センターを取り巻く環境は、企業の定年延長や高齢者の雇用制度の改正、さらには新型コロナウイルス感染症の影響で、特に会員の増強や就業の拡大が難しい状況となっております。

こうした状況の中、当シルバー人材センターでは、昨年度から改編された2つの専門委員会において、会員同士による活発な意見交換を行い、会員にとつて魅力あるシルバー人材センターを目指し、新たな事業に取り組んでいるところであります。

今年度は、長年の課題でありましたシルバーふれあい市「よつてかれ」を5月から開催する運びとなり、実行委員会の皆様とともに私も運営に参加させていただいております。

少しずつ慣れてきましたが、事務局長として大事に思うことは、会員の皆様の意見に耳を傾け、皆様の長年のキャリアを生かせるよう、そして楽しく働けるよう、諸課題に取り組んでいきたいと考えておりますので、今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさつとさせていただきます。

## 退任あいさつ

前理事長

柴田 敏秋

会員・役職員の皆さまには、お元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。理事長就任以来5年間、皆さまにはセンターの魅力向上に格別のご尽力をいただきました。心から敬意を表し、感謝申し上げます。

なかでも、実行委員会、専門委員会、役員会における活発な議論を踏まえ、皆さまの提案が実行に移されたこと。その結果、「30周年記念の各事業」が立派に行われ、新規に「シルバーふれあい市」が発足するなど、みんなで力を合わせて新しい一歩を踏み出されたことは、本当に嬉しく、また心強いことでした。

結びに、会員・役員お一人おひとりのご健康とご活躍、センターの限りないご発展を願い、退任の挨拶とさせていただきます。

# 令和4年度 受賞者の皆様おめでとうございます

受賞者の皆様の敬称は略させていただきます

## 富山県シルバー人材センター連合会

**優良会員表彰** 作田 隆之 (荒川地区)  
赤坂喜美子 (北蟹谷地区)

**優良職員表彰** 堀田 道恵  
**感謝状** 柴田 敏秋

### 優良会員表彰

- (前列左から)  
中ノ神トヨ、橋本 政子、柴田前理事長、  
水野 澄子、山田 操
- (後列左から)  
高嶋 敏光、中山 憲一、横山多喜雄、  
小西 武司、山田 英夫

- ※当日欠席  
松谷 幸子、吉川 進、玄覚 進、  
高嶋 和雄、安田 勝巳



※撮影時のみマスクを外しています。



- (前列左から)  
柴田前理事長、吉田外茂治、
- (後列左から)  
高内 広 安全管理委員長、高田 良次

※撮影時のみマスクを外しています。

### 安全就業スローガン表彰

#### 最優秀賞

無理しない 心のゆとりで 安全就業  
吉田外茂治 (埴生地区)

#### 優秀賞

声かけて チームワークで 安全就業  
高田 良次 (津沢地区)

#### 佳作

急ぐほど しっかり あわてず 安全就業  
宮西 勝昇 (正得地区)

### 感謝状

柴田敏秋 忠田 勉 高田千里  
(当日欠席)

### 令和4年度 ポイント表彰会員

忠田 勉	金子 喜一	池田 和之	富田 昭美	高瀬 恵美子	馬場 進	長井 忠昭	名越 清美	居村 善次	吉田 外茂治	山田 操	高内 広	高西 久文	中村 利夫	山口 善嗣	谷 博道	山元 一豊	田村 栄子	池田 勝義	会員氏名
------	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------

※表彰基準…50ポイント以上、上位20名まで。



感謝状 贈呈

### 委員会だより

## 会員増強・就業拡大委員会

委員長 高西 久文

新年度に入り、新任一人を迎え活動をしています。

役職	氏名	備考
委員長	高西 久文	理事
副委員長	長井 忠昭	理事
委員	野沢 弘一	理事(新任)
委員	山口 善嗣	理事
委員	山元 一豊	理事
委員	山田 操	理事
委員	田村 栄子	理事
委員	上田 光雄	会員

### 活動報告

#### (定期)

- 毎月第2・第4月曜日  
お仕事説明会(入会説明会)を開催
- 毎月第3水曜日  
ハローワークにて出張相談会を開催
- 委員会  
6月14日 令和4年度 第1回委員会  
令和4年度会員増強・就業拡大推進事業計画について

#### (会員増強)

- 夫婦会員制度・準会員制度について  
夫婦会員制度等について検討し、理事会で提案  
(令和4年度定時総会で議案承認)

#### (就業拡大)

- 「くらし救援隊」事業について  
高齢者世帯の困りごと等に対応する事業の実施方法等を検討

#### (その他)

- 「シルバーふれあい市」について  
シルバーふれあい市の開催に向けて、実施方法や運営方法等を検討し、「シルバーふれあい市実行委員会」に運営を引き継いだ。

## 広報・イメージアップ委員会

委員長 谷 博道

新年度に入り、新任二人を迎え活動をしています。

役職	氏名	備考
委員長	谷 博道	理事
委員	吉田外茂治	理事
委員	高内 広	理事(新任)
委員	山作 芳美	理事(新任)
委員	橋本 政子	会員
委員	津田 正治	会員

### 活動報告

- 3月** 会員勧誘用チラシ作成  
市長寿会連合会理事会にてシルバー広報活動
- 4月** 13日シルバーイメージアップ活動の一環として路上ゴミ拾いとしてシルバーボランティアウオークを実施  
義仲、巴御前の登りを持ち足軽の格好をした会員を先頭に20人が源平ライン沿いのゴミ拾いを行った。
- 6月、7月**  
会報「シルバーおやべ」第52号作成作業  
会員加入促進リーフレット作成(年4回新聞折り込み)
- 8月** 会報「シルバーおやべ」第52号発行(今号)

### 今後の活動

- シルバーボランティアウオーク実施に向けて
- 市長寿連との懇談会、広報活動に向けて  
就業開拓・発注者用リーフレット作成  
※おやべ元気フェスティバルでの配布
- でるラジ(KNBラジオ)でのPR  
次回令和5年2月の予定

## 安全管理委員会だより

例年より早い梅雨明けになり、暑い日が続いていますが、会員の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。新型コロナウイルス対策として日常的にマスクの着用を励行され、なお一層熱い夏を過ごされていますことに敬意を表します。続けてのコロナ対策・熱中症対策の励行をお願いいたします。

新年度に入り草刈り作業や屋外での作業も本格化し、事故の発生の報告も聞くようになってきました。

安全はすべてに優先されるをモットーに「転倒事故の削減」「飛石対策の実施」「安全パトロールの強化」「就業地への移動の交通安全」を重点目標に本年度も活動していきたいと委員会全員が決意を新たにしているところです。

会員の皆様と一緒に安全に作業をできる環境づくりに努めていきたいと思っておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

安全管理委員長 高内 広



### 事故発生状況(令和4年4月~7月)

熱中症 (機械刈) 1件	へび咬傷 (除草) 1件	虫(スズメ蜂等)刺され (校舎内外清掃、機械刈) 2件	交通事故 (就業途上) 1件	飛石 (植栽管理、機械刈) 3件	シャッター破損 (剪定) 1件
--------------------	--------------------	-----------------------------------	----------------------	------------------------	-----------------------

5件の傷害事故と4件の賠償事故が発生しています。就業中や車を運転する際には、十分に安全確認を行ってください。

# ちょっとひと息コーナー



## 就業先訪問 「北陸LIXIL製作所」

わたしたちが就業させていただいています北陸LIXIL製作所の作業内容についてご紹介させていただきます。就業場所は小矢部市浅地130です。計9名の会員が3か所の職場で就業（シルバー派遣）しています。職場では社員の方や人材派遣会社の社員さんと一緒に作業しています。

作業内容は3か所の職場で違い、部品や型材の梱卸し（毎日）や納入部品の蔵置作業、アルミ型材の養生（傷つかないようにテープを貼る）作業、清掃作業、不要物の集積や空ダンボールの廃棄作業等です。また職場間での人の移動はなく勤務時間も違ってきます。6名が就業している加工課では1日5時間、月10日間ほどの勤務になります。アルミ大手の製造所での作業になり、作業効率や正確さが求められ、毎日緊張感があり、働き甲斐のある職場です。

就業会員 高内 広



## コラム

先日、新聞を読んでたら、子供の出生数が載っていた。令和3年の日本の出生数は81万人とのことである。昭和24年は270万人だから、7割の減少である。このまま減少が続くと50年後には年間40万人まで減少するとのことである。出生率に至っては4.7人が1.3人とこれも7割以上の減少である。

私の生まれた時代は戦後のベビーブームで「産めよ、増やせよ」の時代であり、4人兄弟は当たり前、多い人は7～8人いる人もいた。一方、子育て支援を見てみると、自治体によって異なるが、子供が誕生したときの出産手当・育児手当・医療費手当・教育手当など様々な支援がなされているように思いますが、「子供を持たない理由」を聞いたところ、半数以上が「子育てや教育にお金がかかるから」とのことである。日本がこのまま少子化が進めばどうなるか心配である。生活の豊かさとは何なのでしょう、お金が沢山あって優雅な生活が出来ることが豊かさなのでしょうか。

私が思うには、沢山の兄弟がいて貧しくても毎日「わいわいがやがや」楽しい生活が送れることが豊かな生活といえるのではないのでしょうか。

津田

## 新聞に掲載されました

富山新聞より



ホウレンソウや小葉、ジャガイモなどの野菜のほか、カタハヤ野などのお野菜、サカモバなどがある。午後、5月の下旬、3本道の午前9時正に開催される。シルバーおやべ実行委員会の中野利夫委員長は、「センターの産物と合わせ、少しでも多く市民にアピールし、愛護を呼びたい」と話した。



北日本新聞より



# 互助会だより



## そば打ち同好会

【開催日】令和4年8月28日(日) 午前10時開始 【場所】宮島そば打ち道場 【会費】500円

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

## 会員のつどい

【開催日】令和4年10月12日(水) 「シルバーの日」ボランティア活動終了後

【場 所】クロスランドおやべ (正面玄関前)

※弁当をお配りした後に解散となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

## シルバーウォーキングのご案内

ウォーキングを通して会員の健康づくりと会員相互の親睦を図るため、本年度もシルバーウォーキングを開催いたします。



### 階段ウォークでクロスランドタワー展望フロアを目指そう！

【開催日】令和4年10月15日(土)

【集合場所】クロスランドタワー前駐車場 【集合時間】午前9時15分(9時30分出発開始)

【行 程】クロスランドタワーの階段をウォーキングして展望フロアまで上る。(下りはエレベーター)

【参加費】実費相当額(昼食等) 【募集人員】先着25名程度 【応募締切】令和4年10月7日(金)

【申込先】小矢部市シルバー人材センター(事務局) 電話67-4804(代)

※ウォーキング終了後、弁当をお配りした後に解散となります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

## 会員親睦旅行のご案内

### 日本三景 天の橋立&城下町出石散策 城崎温泉の旅

令和4年度の互助会親睦旅行について、以下のとおり行程が決定しました！  
皆さんのご参加をお待ちいたしております。



天の橋立イメージ



城崎温泉温泉街イメージ

【開催日】令和4年10月20日(木)～21日(金) 1泊2日

【参加費】38,000円(参加人数により、参加費に増減が発生する場合があります。)

【募集人数】35名程度

※参加申込及び詳細につきましては、後日(9月上旬頃)ご案内いたします。

10/20 (木)	貸切バスガイド付	(参拝)	(散策)
	小矢部市 ― 小矢部IC ― (北陸・舞鶴若狭) ― 宮津天橋立IC ― (昼食) ― 宮津 知恵の文殊堂・天橋立回廊橋 7:00出発 11:30~13:00		
	天橋立松並木 ― 籠神社(拝殿)・・・天橋立傘松公園(天橋立ケーブルカー乗車) ― 城崎温泉(泊) 13:15~14:15 16:00頃		
	※到着後、各自外湯めぐり・温泉街の散策 (各旅館 温泉街まで送迎あり)	【宿泊予定場所】	城崎温泉 大西屋水翔苑
10/21 (金)	国の天然記念物(徒歩にて見学)	(見学)	(自由散策)
	ホテル ― 玄武洞公園 ― コウノトリの郷公園 ― 城下町 出石 ― 出石城山ガーデン ― 8:30出発 9:00~9:30 9:40~10:20 10:50~12:00 12:05~13:30		(名物皿そばの昼食・出石城山史料館見学)
	― 日高IC ― (舞鶴若狭・北陸) ― 小矢部IC ― 小矢部市 19:30頃		



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

※各行事についての申込みやお問い合わせ等は、  
小矢部市シルバー人材センター(事務局) 電話67-4804(代)まで。  
※いずれの行事についても、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保等の新型コロナウイルス  
感染拡大防止対策を講じて実施いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## ほのぼのコーナー

## 石動南部地区 上埜 玉紀 会員



今回は自然保護活動を中心に多岐にわたり活躍していらっしゃるスーパーウーマン上埜玉紀さんをご紹介します。

上埜さんが現在携わってられる事柄を並べただけでも

- ・富山県自然保護観察員（ナチュラリスト）
- ・富山県フォレストリーダー
- ・富山県民生涯学習カレッジ自遊塾講師
- ・地球温暖化防止推進委員（SDGs）

さらに とやまさくら守の会（会員）  
とまさに多忙。



自然保護観察員としては四季にわたり、ねいの里、称名滝、頼成の森、弥陀ヶ原、室堂などで自然解説をし、フォレストリーダーとしては森林、林業に関して寺子屋を通じて知識の普及を。また生涯学習県民カレッジ自遊塾では講師として里山を歩きながら植物や樹木小鳥などの解説を行われています。（今年は年7回、受講20人）のらりくらの自由散策が基本と言われますが、講師として受講者が止める駐車場のスペース等でまわりに迷惑がかからないようにとの細かなことまで気配りされておられます。

SDGsでは小学校へ出向き子供たちに地球温暖化防止を中心に自然のダムの役割を果たす森の大切さ等の授業もされています。

鳥や草花の写真を見ながらお話を聞いていると、あたりまえなのでしょうが、草花、動植物などの名前がすらすら限りなく出てきます。

そんな多忙の中 シルバーではクロスランドの掃除清掃業務に携わられています。

いろいろ大変ですねと尋ねると、元々が大変な事柄を楽しみに変える性格、仕事も楽しむがモットー と言われ、まさにスーパーウーマンだと感心しました。（取材：広報・イメージアップ委員会 谷 博道）

## お知らせ

## 令和4年度「シルバーの日」についてのご案内

今年度は10月12日（水）に、以下の行事を開催いたします。会員の皆様のご参加をお待ちしております。なお、当日はボランティア活動がありますので、作業しやすい服装でご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります。

## ①交通安全講習会

【開始時刻】午前9時30分

【場 所】クロスランドおやべ  
（正面玄関前）

②ボランティア活動  
（環境美化）

【開始時刻】午前10時00分

（①交通安全講習会終了後）

【活動場所】小矢部市総合保健福祉  
センター敷地内

クロスランドおやべ  
（パターゴルフ場内）

③会員のつどい  
（互助会主催）

【開始時刻】午前11時00分

（②ボランティア活動終了後）

【場 所】クロスランドおやべ  
（正面玄関前）

※詳細は前頁の「互助会だより」を  
ご確認ください。

## あ と が き

令和4年も8月を迎えました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

昨年、一昨年と新型コロナに悩まされました。しかし、ワクチンの接種のおかげで少しずつ祭りも再起されています。

今年の2月頃からロシアによるウクライナ侵略により世界情勢は目まぐるしく変化し、物価上昇しています。命をうばい、土地を得る姿を見て、縄文の人達が見たらどう思うでしょう。時代は便利になったが、何か大切な物を見失っているような気がします。

また、当センターの設立30周年記念式典が挙行政され、この節目に出会えたことは、大変感謝しております。

私達、広報・イメージアップ委員会は、各種活動を通じてシルバー人材センターのイメージアップに努めたいと考えています。

会員の皆さんには、夏の暑さに十分注意されるとともに、新型コロナにも気を付けていただき、健康で素晴らしい一年となることをお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

広報・イメージアップ委員会 委員 山作 芳美