



**公益社団法人 小矢部市シルバー人材センター**  
**事務局だより**  
 第23号 発行：令和5年3月7日

**地区交流会を開催しました**

令和4年度「地区交流会」を以下のとおり開催しました。

地区毎に「いきいき百歳プラスワン体操」、「グループレクリエーション」、「脳トレーニング」などを企画され、会員同士の親睦につながりました。また、「お楽しみ抽選会」も行われ、大変盛り上がりました。

開催日時	地区		参加会員		
			合計	男	女
2月7日（火）10時	石動	南谷1、南谷2、南谷3、子撫、宮島	19	15	4
2月9日（木）14時	津沢	津沢1、津沢2、水島	18	14	4
2月14日（火）14時	蟹谷	北蟹谷、東蟹谷、藪波1、藪波2	14	12	2
2月16日（木）10時	大谷	松沢1、松沢2、若林1、若林2、荒川1、荒川2、正得	27	19	8

◆開催風景



百歳体操



様々なレクリエーション



脳トレ



お楽しみ抽選会



**安全就業講習会を開催しました**

3月3日、令和4年度「安全就業講習会」を開催しましたところ、多数ご参加いただきありがとうございました。これからも健康&安全第一で！



安全就業の推進



災害から身を守ろう



健康体操  
元気で活動できる秘訣

※事務局だよりは、ホームページの「事務局だより」からご覧いただけます。

詳しくは、**シルバー 小矢部** で検索Q！ HPアドレスは <https://oyabe-sjc.jp/>