



シンボルマーク

シルバーおやべ

パワーメルトモ

第 58 号

令和 7 年
8 月 10 日



宮島峡 一の滝

令和 7 年度 安全就業スローガン

危険な箇所
探して直して 安全第一

石動東部地区 高内 美智子

シルバー人材センター理念

シルバー人材センターは、

《自主・自立、共働・共助》

を理念とし、会員自らが運営に参画する組織です。



公益社団法人 小矢部市シルバー人材センター
〒932-0826 富山県小矢部市茄子島211番地
TEL : 0766-67-4804 FAX : 0766-67-5515

会員数 334名

(男性203名・女性131名)

令和 7 年 7 月 31 日現在



令和7年度 定時総会



5月30日(金)午後1時30分から、クロスランドおやべセレナホールにおいて開催されました。(当日出席者112名、委任状提出者171名。)

野澤理事長の開会のあいさつに続いて、表彰状の贈呈が行われました。(表彰者は、優良会員11名、安全就業スローガン3名、愛称表彰3名、ポイント表彰会員20名。)

表彰の後、ご来賓(桜井森夫小矢部市長、藤本雅明小矢部市議会議員、山元光代砺波公共職業安定所小矢部出張所長)からお祝いの言葉をいただきました。

受賞者を代表して、松沢地区の中居久雄さんから謝辞があり、シルバー人材センターでの就業や互助会活動等を通して新たに楽しみを得られたことへの感謝、今後も安全に留意し、健康管理に気を付け、就業や互助会活動を楽しみたいとの抱負が述べられました。

その後、総会の議事では、津沢地区の斉藤志朗さんが議長に選出され、事業報告、決算報告、役員を選任について審議され、いずれも原案のとおり承認され、令和7年度事業計画及び収支予算等の報告の後に閉会しました。

総会の司会進行を務められました埴生地区の津田正治さん、円滑な議事進行を務められました議長の斉藤さん、誠にありがとうございました。



役員名簿

小矢部市シルバー人材センター

監	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	専務理事	副理事長	理事長		
高	大	橋	宮	高	高	吉	長	山	山	谷	山	森	坂	中	野
西	沼	本	島	瀬	内	田	井	田	元	口	田	村	利	敏	澤
久	昌	政	幸	恵美子	外茂治	忠	一	博	善	利	敏	夫	夫		
文	代	子	栄	子	広	昭	操	豊	道	嗣	通	力	夫	夫	

令和7年度 地区連絡委員名簿

地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
石動西部	島津常樹	南谷3	山元一豊	水島	服部菊雄
石動中部	○多賀庸子	子撫	居村善次	若林1	吉村登志子
石動北部		宮島	中山憲一	若林2	細川和作
石動東部	中島敏雄	北蟹谷	高西久文	松沢1	寺田孝則
石動南部	葎田秀雄	東蟹谷	深田謙治	松沢2	上山登喜夫
埴生1	川真田良和	藪波1	上田賢守	荒川1	奥井義範
埴生2	津田正治	藪波2	福江進	荒川2	高橋吉信
南谷1	渡辺茂夫	津沢1	○四ツ島守	正得	○上田光雄
南谷2	横山多喜雄	津沢2	馬場進		

○印は新委員です

令和7年度 受賞者の皆様 おめでとうございます

受賞者の皆様の敬称は略させていただきます

富山県シルバー人材センター連合会 優良会員表彰

村上 正治 (南谷地区)

吉村登志子 (若林地区)

安全就業スローガン表彰

最優秀賞

危険な箇所 探して直して 安全第一
高内 美智子(石動東部地区)

優秀賞

安全就業 一寸の油断が 事故を生む
池田 和之(埴生地区)

佳作

段取りの 一番はじめに 安全確認
谷 博道(藪波地区)



(左から) 谷 博道、高内安全管理委員長、野澤理事長、高内美智子、池田和之

令和6年度 ポイント表彰会員

氏名	ポイント合計	氏名	ポイント合計
谷 博道	223	中村 利夫	87
高内 広	218	橋本 政子	84
山田 操	187	高瀬恵美子	83
三輪 和雄	130	池田 和之	81
山口 善嗣	120	高西 久文	79
津田 正治	103	居村 善次	78
萩澤 文夫	100	池田 勝義	77
芝田 勝美	100	中山 憲一	72
津田他見夫	100	山元 一豊	72
吉田外茂治	96	澤田 政雄	71

優良会員表彰



(後列左から)
西村 悦子、澤田久美子、高橋 順子

(前列左から)
畑 武、中村副理事長、野澤理事長、
中居 久雄、山田 賢

※当日欠席 富田 康吉、上埜 玉紀、長谷川睦子
澤田 政治、高橋 時子

愛称受賞者表彰

最優秀賞

パワーメルトモ

吉田 外茂治(埴生地区)

「メルヘンの街おやべ」に因んでの「メルヘン」と「トモダチ」を掛け合わせて「メルトモ」とし、シルバー人材の子カラ、能力、体力を「パワー」に言い換えた。

優秀賞

はつらつおやべ

日光 肇(荒川地区)

佳作

メルシル

橋本 政子(南谷地区)



(左から) 日光 肇、谷広報・イメージアップ委員長、野澤理事長、吉田外茂治、橋本政子

愛称 決まる!!

◇デザイン作成のコンセプトについて

小矢部市シルバー人材センターが、会員や発注者(利用者・市民)等、多くの方々から親しまれ、より魅力を高めるための愛称を募集し、委員会で「パワーメルトモ」が選定された。

「パワーメルトモ」は3つのワード(メルヘンの街、トモダチ、高齢者のパワー)から成り立っていることから、各々のワードにイメージカラーを設定。

パワー → エネルギー、活力をイメージさせる **赤** ※太陽
メル → メルヘンの街=小矢部市のイメージから **緑** ※市章
トモ → 友達のイメージ、信頼感、安心感のある **青** ※シルバーのマーク

「赤」「緑」「青」の3色は**光の三原色**。3色を混ぜ合わせると「白」となる。白からは、リセット、リスタート等を連想させ、新しいスタートにふさわしい。

委員会だより

会員増強・就業拡大委員会

役職	氏名	備考
委員長	長井 忠昭	理事
委員	森 通	理事
委員	山口 善嗣	理事
委員	山元 一豊	理事
委員	山田 操	理事
委員	高瀬恵美子	理事
委員	宮島 幸栄	理事
委員	上田 光雄	会員

活動報告

(定期)

- 毎月第2・第4月曜日
お仕事説明会(入会説明会)を開催
- 毎月第3水曜日
ハローワークにて出張相談会を開催
- 委員会
6月24日 令和7年度 第1回委員会
令和7年度会員増強・就業拡大推進計画について

(会員増強)

- 会員紹介キャンペーンを通年で実施
- 女性向け、男性向け講習会の計画
- 交流スペースにおける作品展示について検討



広報・イメージアップ委員会

役職	氏名	備考
委員長	谷 博道	理事
委員	吉田外茂治	理事
委員	高内 広	理事
委員	橋本 政子	理事
委員	津田 正治	会員

活動報告

- 3月 会員勧誘用チラシ作成
- 6月、7月
会報「シルバーおやべ」第58号作成作業
会員加入促進チラシ等作成(新聞折り込み)
- 8月 会報「シルバーおやべ」第58号発行(今号)

今後の活動

- 会員加入促進チラシ等作成(新聞折り込み)
- シルバーボランティアウオーク(10月15日)
- 就業開拓・発注者用リーフレット作成
- おやべ元気フェスティバル2025での相談会の実施
- 愛称「パワーメルトモ」普及促進

所掌事項

- センター事業の普及・宣伝
- 会報「シルバーおやべ」の発行
- ホームページの管理運営
- チラシ、パンフレットの作成
- 会員の福利厚生
- 社会奉仕活動



安全管理委員会だより



安全パトロール実施中!

事故発生状況(令和7年4月~7月)

切削 (派遣・緑地管理) 1件	ハチ刺され (剪定、機械刈) 4件	器物破損(うち、飛石2件) (機械刈) 3件
-----------------------	-------------------------	------------------------------

役職	氏名	備考
委員長	高内 広	
委員	居村 善次	
委員	田村 栄子	
委員	柴田 正寛	(新)
委員	金井 清美	
委員	日光 肇	(新)
委員	中島 嘉昭	
委員	宮口はるみ	(新)
委員	西田 文子	(新)
委員	竹越 良三	(新)
委員	藤本 雅樹	事務局

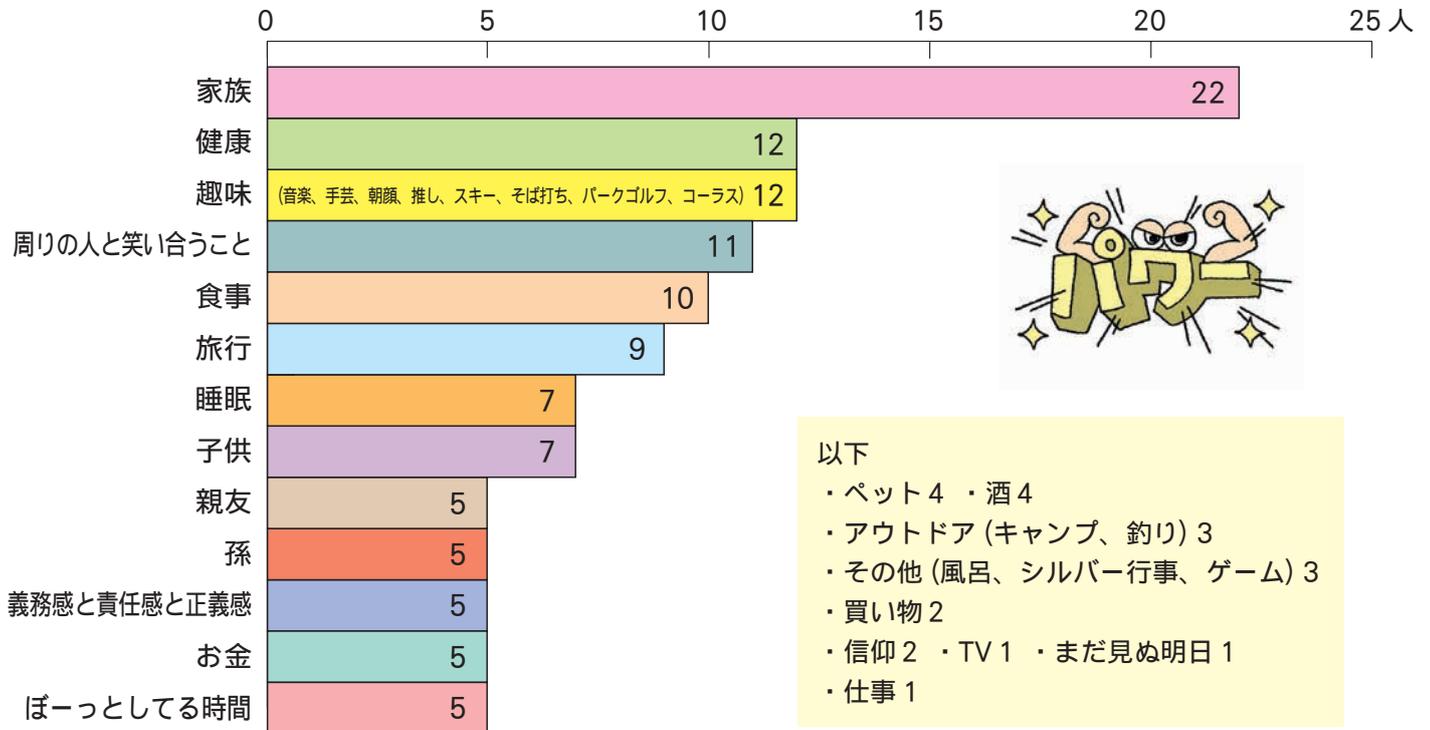
暑い日が続きますが、会員の皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
昨年より県内では重大・重篤事故に繋がりがやすい転落事故が大幅に増加しています。
特に剪定作業では、三点指示を基本とする三脚の安全作業の徹底、高所作業の制限、こまめな三脚の移動を徹底していただき転落事故を無くしていきたいと思っておりますので皆様のご協力をお願いいたします。また熱中症による転倒・転落事故にも留意され安全な作業をお願いいたします。

委員長 高内 広

あなたの“パワー(元気)の源”は何ですか？

この度、小矢部市シルバー人材センターの愛称が **パワーメルトモ** に決定したことに因み、シルバーふれあい市の来客を中心に42名の方(複数回答)にパワーの源をお伺いしました。

●あなたのパワーの源は何ですか？



シルバーの皆さんの元気的一端に触れました。
今後ともパワーメルトモで過ごしましょう。ご協力ありがとうございました。



コラム

今回小矢部市シルバー人材センターの愛称が“パワーメルトモ”に決まりそれに因み、

「あなたのパワーの源は？」と問う特集が今号で組まれている。

そこで、さて自分のパワーの源は？と胸に問うてみるが、ありきたりで子(娘)かいや孫かな？それとも生み育ててくれた両親かな？それよりも今まで生きてきての挫折や失敗成功を重ねたあげくの経験からくるものかな。

思い返せば今までの70有余年の人生、幾多の失敗もあったが、反面、自分でも自慢できる成功も多々あったよな。そんな経験の上に今がありそれが今の自分のパワーの源かもしれない。

まてまて 今のおまえにそんなパワーなどどこにあるの？と聞こえてくる気がする。

たしかに、70代後半の身、身体中のあちこちに支

障がきて病院通いの薬漬け、気持ちだけは元気で、“万博に行きたい”“ディズニーランドや海外旅行、世界一周にも行きたい”と夢はいっぱいだ。しかし今そこまでの体力が自分に無いのがわかっている。松尾芭蕉の句に「旅に病んで夢は枯野をかけ廻る」とあるがそれに近い心境にもなるものだ。

まあまだまだ無駄口をたたき近辺を動き歩き回るだけの余力はあるので、あえてパワーと言えばそのぐらいの元気かな。

いやいやいや、やっぱり私の最大のパワーの源、元気の源はなんと言ってもシルバーだ。シルバーの仕事、そしてこの仲間、メルトモだろう。

人生晩年になって得たこのシルバーの環境こそ今の自分にとって最大のパワーの源だ。今の自分を動かしてくれている。

朝ドラあんぱん主題歌歌詞の最後に倣って“パワーメルトモ采配万歳”

(菟波地区会員H,T)

あの頃、あの時コーナー

事務局長 坂田 力

広報・イメージアップ委員長から、小矢部市ケーブルテレビ立ち上げ当時のことを寄稿してほしいと依頼されましたので、特に印象に残っていることを書きたいと思います。

小矢部市ケーブルテレビ「TV CROSS」は、平成14年4月1日に開局

開局当初は、私を含め市職員が3名、北日本新聞社、とやまソフトセンターから2名ずつ職員が派遣され、計7名でスタート(カメラ撮影・編集経験者は内2名だけ)しました。

ここからが、苦難の始まりでした。

当初の番組編成

おやべランド、こちらおやべ情報局、ごきげんランド、集まれおやべっ子、小矢部のいしぶみ、行政かわら版、地区特派員レポート、NHK大河ドラマ(購入番組)などが基本で、毎週番組を更新(1日3時間の番組枠を6回放送、更新は毎週日曜日)その他、市議会定例会、小・中学校の入学式・卒業式、TV CROSSスペシャル(祭や大きなイベント)の撮影・編集も随時

毎週1回、企画会議を開き、イベント情報等をもとに撮影担当者を決定し、また、各自担当番組を持っていたため、撮影・編集を1週間で行い、番組テープを完成させなければなりません。

私は、主におやべ情報局や地区特派員レポート(編集作業のできない地区特派員のために編集)を担当していました。毎週、締め切りに追われる日々でしたが、たいへん忙しく充実した時期でした。

あの頃は、残業が多かったので、上司から「そんなに一生懸命になるな、手を抜くように」とよく言われましたが、スタッフ全員切磋琢磨し、「他のケーブルテレビには負けない」を合言葉に丁寧な番組づくりに励みました。当時は、市民の皆さんからの評判も上々だったのではないかと思います。

今想うには、このケーブルテレビに関わって、あの時、どんなに苦しくても、手を抜かず、一生懸命に頑張ってきたからこそ、30数年間の役所人生を終えることができたのではないかと思います。

会員の声

会員としての一年

石動東部地区 木山 幸博

会員になって1年が経ちました。それまで主に、県立学校の事務職員として勤務し、思春期爆走中の生徒たちを陰で支えることに喜びを感じていました。定年退職後、数年、民間企業や文化振興財団などで新たな経験を積み、視野を広げることができました。再び仕事に向き合おうとハローワークへ通っていたある日、シルバー人材センターの雪吊講習会へ参加することとなり、会員の方々と交流をきっかけに会員となりました。

現在は市内の中学校で用務員として働いています。かつて事務職員として働き時々手伝っていたこともあり作業内容については、分かっていたつもりでしたが、いざ一人で作業してみると分からないことばかりでした。その都度、一緒に勤務している方や以前勤務していた学校の用務員に聞くなどして試行錯誤を繰り返す毎日です。また、室内での事務作業から一転、屋外での作業は、陽ざしを浴びるだけで

疲れを感じ、段取りよく作業しないと歩数ばかり増えて予想以上の疲労につながることもあります。それでも、少しずつ身体を慣らしながら工夫を重ねる毎日は、充実感と達成感を与えてくれるものでもあります。

この一年は、過去の経験に新しい出会いが重なる豊かな時間でした。これからも、穏やかに、そして意欲的に活動していきたいと思います。



互助会だより



会員親睦旅行会のご案内

日本情緒の残る伊香保散策と上州周遊の旅

令和7年度の互助会親睦旅行について、以下のとおり行程が決定しました！
皆様のご参加をお待ちいたしております。

【開催日】 令和7年**10月23日(木)～24日(金)** [1泊2日]

【参加費】 **40,000**円程度 (参加人数により、参加費に増減が発生する場合があります。)

【募集人数】 **35**名程度

※参加申込及び詳細につきましては、後日(9月上旬頃)ご案内いたします。

10/23 (木)	貸切バス	名物水沢うどん	
	小矢部市 — 小矢部東IC = (高速) = 渋川IC — 上州物産館(昼食) — 日本絹の里(見学) — 7:00	12:00～13:00	13:30～14:00
10/24 (金)	坂東三十三観音霊場の第十六番札所	伊香保のシンボル	
	— 卯三郎こけし(工房見学) — 水澤観音(参拝) — ホテル — 伊香保石段街(散策) — 伊香保温泉(泊) 14:15～14:50	15:00～15:45	16:00～17:00
	※石階段に行かずホテルへ行くことも可能です		
10/24 (金)	ホテル — なるほどやんば資料館(ダム展望台) — 道の駅 八ッ場ふるさと館(休憩) — 鎌原観音堂(参拝) — 8:30	9:20～9:40	9:45～10:05
	— (鬼押しハイウェイ) — 鬼押し園(園内の見学・食事) — 小諸 懐古園 (懐古園内散策・藤村記念館・徴古館・) 11:15～13:00	14:00～15:00	10:30～11:00
	— 小諸IC — (高速) — 小矢部東IC — 小矢部市 19:00頃		



そば打ち体験会

【開催日】 令和7年8月20日(水) 午前10時開始

【場所】 宮島そば打ち道場

【参加費】 1,000円程度

※今回は打ちたてのそばを会食する予定です。



会員のつどい

【開催日】 令和7年10月8日(水)

「シルバーの日」ボランティア活動終了後

【場所】 小矢部市農村環境改善センター(和室)

※弁当をお配りし、会食を予定しております。



第7回シルバーウォーキング(兼ボランティアウォーク)のご案内

まだ見ぬおやべ 発見ウォーク!!「摂政の宮殿下御野立所眺望と関野古墳遊歩道を」

開催日 令和7年10月15日(水)

集合場所 長坂道登り口

集合時間 午前9時15分

集合後9時30分ウォーキング開始、途中摂政の宮殿下御野立所周辺で約30分環境整備を行う。(解散は午前11時30分頃)

行程 長坂道登り口<=>摂政の宮殿下御野立所

※関野1・2号墳(遊歩道)、谷嵐関の碑跡経由(2.5km)

持ち物 お茶、汗ふきタオル、軍手、レジ袋(ゴミ入れ用)

参加費 1,000円程度(弁当代、保険料等)

募集人員 先着25名

※ ウォーキング終了後、弁当を配布して解散。

※ 参加の申し込みやお問い合わせ等は事務局まで。

※ 小雨決行としますが、荒天の場合ウォーキングは中止し、集合後弁当配布まで各自自由行動とします。

※各行事についての申込みやお問い合わせ等は、小矢部市シルバー人材センター(事務局) 電話67-4804(代)まで。

今回は城めぐりや将棋、さらには大谷翔平までいろいろ多趣味な西尾澤一会員を紹介します。

西尾さんが現在手がけている趣味をざっと上げただけで、・日本百名城めぐり・将棋では各賞受賞の腕前・大谷翔平の応援・日曜大工・パソコン教室では指導級などなど。

母屋の横に立つ建物にはこれら趣味の作品や写真賞状トロフィーなどきちんと飾られ、まさに趣味のミニ博物館の様相だ。

日本百名城めぐりでは今まで愛知県、滋賀県、石川県を中心に45カ所ほど巡った。行く前にはその歴史を調べ、当日は天守閣から石垣まで時間をかけてくまなく観察。その足跡を写真で飾ると共に百名城の本に印を残し、ノートにはびっしり内容を記録してきている。ノートにボールペン画で描かれた城の絵は細部まで描かれ圧巻だ。城では細部までじっくり時間をかけて調べるため、家族同伴では嫌がられるためいつも一人で出かけるとのこと。

将棋では数々の賞を取られ、その腕前を表す戦歴の盾やトロフィーがずらりと並ぶ。

5年前から通っているパソコン教室では講師になってほしいと依頼されるまでに。

日曜大工ではテーブルや椅子、門松から部屋の隅に休憩コーナーまで作成。

大谷翔平の応援愛もすぐく壁には大谷のTシャツがずらりと飾られ、その熱量が感じられます。

月水金がシルバーの仕事で津沢小、火木はパソコン教室、その他地区や長寿会の役員の世話、その上にこの数々の趣味と超多忙だとのこと。

“多芸多趣味は老い知らず”との言葉があるように、まさにその通りで、今年年男の西尾さん、元気はつらつでした。

(取材: 広報イメージアップ委員会 谷 博道 津田 正治)



お知らせ

令和7年度 「シルバーの日」についてのご案内

今年度は10月8日(水)に、以下のとおり行事を開催いたします。会員の皆様のご参加をお待ちしております。

なお、当日はボランティア活動がありますので、作業しやすい服装でご参加ください。

①交通安全講習会

【開始時刻】

午前9時30分

【場 所】

クロスランドおやべ
(正面玄関前)



安全運転

②ボランティア活動(環境美化)

【開始時刻】

午前10時00分

(交通安全講習会終了後)

【活動場所】

小矢部市総合保健福祉センター敷地内
クロスランドおやべ(バターゴルフ場内)
小矢部市農村環境改善センター敷地内

③会員のつどい(互助会主催)

【開始時刻】

午前11時00分

(ボランティア活動終了後)

【場 所】

小矢部市農村環境改善センター和室
(会食を予定)

※詳細は前頁の「互助会だより」をご確認ください。

高齢者の生きがい活動として各種事業を行っています。ほとんどの方が長寿会会員だと思っておりますので各種行事に積極的にご参加いただきますようお願いいたします。

小矢部市長寿会連合会より

あとながき

8月に入り暑い日が続く中、会員の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。近年の、季節感のない天候に振り回され身体がついて行かないと思っているのは私ばかりではないとお察しします。

広報・イメージアップ委員会では、文字どおりイメージアップを図るため愛称募集が実施され、恥ずかしながら私の応募した標語が選ばれました。恐縮するやら、申し訳ないやらで、これで良かったのかなと思っている毎日でしたが、ロゴマークを検討しそれを今回の広報誌から採用するに至り、これもありかなと考え少し気持ちが晴れたように感じています。

ともかく、シルバー人材センターのイメージアップへつなげればとの思いであり、パワーメルトモ(小矢部市シルバー人材センター)がますます発展することを願うばかりです。 広報・イメージアップ委員会 委員 吉田外茂治